



Höhepunkte im Mai



**STZ Hellersdorf-Süd (Klub74 e.V.)
im Haus KOMPASS**

Im Rahmen Netzwerk der Wärme kostenfreie Angebote

(siehe auch Flyer Netzwerk der Wärme)

- **Jeden Mittwoch**

12.00 bis 18.00 Uhr	Kaffee, Tee, Kaltgetränke
12.00 bis 14.00 Uhr	kleiner Imbiss
14.00 bis 16.00 Uhr	Angebot zum Mitmachen

- **Montag 08. Mai 2023,**

14.00 bis 18.00 Uhr	Kleiner Imbiss
15.00 bis 17.00 Uhr	Repair Café - Gemeinsam Reparieren statt wegwerfen! Bitte mit Anmeldung
17.00 bis 19.00 Uhr	Kreativ-Werkstatt, UPCYCLING-PROJEKTE aus Papier, Stoff und Verpackungen

Freitag 12. Mai 2023, von 18.00 bis 20.30 Uhr

Offener Kunstsalon zum Thema "Perspektivwechsel"

Lesung - Musik - Mitmachen

Freitag 26. Mai 2023, von 15.00 bis 16.00 Uhr

Kultur im KOMPASS mit Clown Widu

Ein Programm rund ums Thema Wein mit Liedern von Hans Moser bis Roland Kaiser
Kaffeegedeck inklusive Kulturbeitrag 3,50 Euro.

Bitte mit Anmeldung

Unser Nachbarschaftscafé "Leuchtturm" begrüßt Sie zu unseren Öffnungszeiten

mit Kaffee, kalten und warmen Getränken. Kuchen und kleiner Imbiss bitte mit
Voranmeldung.

Anmeldung und weitere Informationen finden Sie unter den unten genannten
Kontaktdaten. Stöbern Sie auch gerne auf unserer Website <https://www.kompass-berlin.org/> **Wir freuen uns über Ihren Besuch!**

Stadtteilzentrum Hellersdorf-Süd
im Haus KOMPASS



Kummerower Ring 42
12619 Berlin



030 / 564 974 01
leitung-stz@klub74.de





Wochenplan

im Stadtteilzentrum Hellersdorf-Süd



Montag

- 10.30 – 14 Uhr Kreativgruppe – interessierte kreative Menschen treffen sich im Atelier
- am 2. Mo im Monat 15 – 17 Uhr Repair-Café – Hilfe beim Reparieren, mit Anmeldung
- Mo 16 – 17.30 Uhr Blue Monday "ElternKind - Spiel und Spaß" – Familien mit Kindern von 0-6 J
- 18 – 19 Uhr Offene Beratung für Familien mit Kindern - auch für Großeltern, mit Anmeldung
- 18 - 19 Uhr – Gymnastik für Jedermann

Dienstag

- 10 - 11 Uhr Stuhl-Gymnastik (Gesundheitssport für Senior*innen)
- 11 - 12 Uhr Senioren-Sport Gruppe 1 (Gesundheitssport für Senior*innen)
- 12 - 13 Uhr Senioren-Sport Gruppe 2 (Gesundheitssport für Senior*innen)
- 14 bis 16 Uhr Handarbeitsgruppe für Senior*innen

Mittwoch

- 9 - 10 Uhr Fitnesstraining für Senior*innen
- 9 – 11 Uhr Tischtennis-Treff
- 11 - 12 Uhr Selbstverteidigungskurs für MS – Erkrankte, mit S.C. Lotos Berlin e.V.
- jeden 1. und 3. Mi im Monat 15:30 - 18 Uhr Rechtsberatung, mit Anmeldung/Terminvergabe
- jeden 2. und 4. Mi im Monat 18:30 - 20 Uhr Rechtsberatung, mit Anmeldung/Terminvergabe
- jeden 3. Mi im Monat 14 – 16 Uhr Näh-Café – Treffen zum Austauschen und Nähen
- jeden 3. Mi im Monat 16:00 - 18 Uhr Wortzauber – Kreative Schreibgruppe
- 14.30 – 15.30 Erlebnistanz 55+, mit Anmeldung
- 17:30 - 18.30 Uhr Line-Dance-Kurs

Donnerstag

- 14 – 17 Uhr Freies Malen
- 17 – 19 Uhr Mieterberatung
- 18.30 – 20.30 Uhr Einfach TANZEN – Kleine AusZeit vom Alltag

Freitag

- 10 – 12 Uhr Offene Beratung für Familien mit Kindern - auch für Großeltern, mit Anmeldung
- 17 - 19 Uhr Fahrrad-Werkstatt



**Haben Sie Fragen?
Sprechen Sie uns gerne an.**

