



Highlights

im Oktober

STZ Hellersdorf-Süd (Klub74 e.V.) im Haus KOMPASS

NEU: jeden **ersten** Mittwoch im Monat

06.10.21

14:00 - 16:00 Uhr Julateg Schuldnerberatung

Teilnahme **kostenlos und NUR MIT Anmeldung!**

20.10.2021

15:30 - 17:30 Eltern Kaffeenachmittag

Thema: EFB "Geschwisterstreit"

Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der Erziehungs- und Familienberatungsstelle (EFB-M)

Teilnahme **kostenlos und NUR MIT Anmeldung!**

Für diese Veranstaltung gilt (3G Regel)

Wir weisen auch nochmals darauf hin, dass unsere aktuelle Ausstellung "Blick durch Fenster - Ins Bild gesetzt" noch bis zum **19.10.2021** in unserem Hause besucht werden kann!

Weitere Highlights folgen in der kommenden Zeit!

Achten Sie auf unsere Aushänge und unsere Internetpräsenzen!



Stadtteilzentrum Hellersdorf-Süd
im Haus KOMPASS
Kummerower Ring 42
12619 Berlin



030 /564 974 01
leitung-stz@klub74.de



Im Haus gelten die aktuellen Hygienebestimmungen!
Bitte denken Sie an Ihren Mund- und Nasenschutz!!!



ANGEBOTE UND KURSE

Montag

- 10:00 - 14:00 Uhr** Kreativgruppe
18:00 - 19:00 Uhr Gymnastik für Jedermann

Dienstag

- 10:00 - 11:00 Uhr** Stuhlgymnastik (Gesundheitssport für Senior*innen)
11:00 - 12:00 Uhr Seniorensport 1 (Gesundheitssport für Senior*innen)
12:00 - 13:00 Uhr Seniorensport 2 (Gesundheitssport für Senior*innen)
14:00 Uhr Handarbeitszirkel für Senior*innen
17:00 - 18:00 Uhr PC-Smartphone-Beratung

Mittwoch

- 09:00 - 10:00 Uhr** Fitnesstraining für SeniorSenior*innen
11:00 - 12:00 Uhr Selbstverteidigungskurs mit S.C. Lotos
14:00 - 16:00 Uhr Julateg Schuldnerberatung (**06.10.2021**)
15:30 - 18:00 Uhr Rechtsberatung RA Müller-Amenitsch
am **06.10.21 & 20.10.21** auch Online möglich!
17:30 - 19:00 Uhr Line-Dance-Kurs
18:30 - 19:30 Uhr Rechtsberatung RA Meyer
am **13.10.21 & 27.10.21**
20.10.2021 17:00 Uhr Wortzauber (Schreibwerkstatt)

Donnerstag

- 18:30 - 20:00 Uhr** TanzZeit - Einfach Tanzen (Offen für alle)

Youtube Kanal STZ Hellersdorf

<http://www.youtube.com/channel/UCBwvcN-fp6diQE6TQNudzba>



Stadtteilzentrum Hellersdorf-Süd
im Haus KOMPASS
Kummerower Ring 42
12619 Berlin

Im Haus gelten die aktuellen Hygienebestimmungen!
Bitte denken Sie an Ihren Mund- und Nasenschutz!!!