

Unsere Räumlichkeiten stehen auch für Feierlichkeiten zur Verfügung.

Sprechen Sie uns an!

Wochenplan

KOMPASS Stadtteilzentrum Hellersdorf-Süd



KOMPASS-Haus im Stadtteil
Kummerower Ring 42
12619 Berlin
030 56 49 74 01
www.klub74.de
Leitung.stz@klub74.de

Sonntag

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



10:30–14:00
Kreativ-Gruppe

10:00 – 12:00
Hebammens
prechstunde



9:00–10:00
Fitnessstraining für
Senior*innen



9:00–11:00
Tischtennis-Treff



9:00–11:00
Tischtennis-Treff



10:00–12:00
Offene Beratung
für Familien mit
Kindern

Im
Nachbarschafts-
café

Leuchtturm

Jeden Monat

Am 1.
Sonntag
von
14:00 – 17:00

Kaffee, Tee,
Kuchen



16:00–17:30
Blue Monday
Familien mit Kindern von
06



Jeden Monat
am 2. Montag
von
13:30 – 15:30
Sozial-Beratung

Mit Anmeldung



10:00–11:00
Stuhl-Gymnastik



11:00 – 12:00
Selbstverteidigung
Für MS-
Erkrankte



11:00–12:00
Senioren-Sport-
Gruppe 1



15:00–17:00
Repair-Café

Mit Anmeldung



12:00–13:00
Senioren-Sport-Gruppe
2



15:30–20:00
Rechts-Beratung

Mit Anmeldung



14:00–16:00
Handarbeits-
Gruppe



16:00–17:00
Kleine feine
TANZstunde

Mit Anmeldung



14:30–16:00
Teilhabe-Beratung



17:30–18:30
Line-Dance

Mit Anmeldung

Unser
Mittwoch
Im
Nachbarschafts-
Café
Leuchtturm
von
12:00 – 17:00
Kaffee,
Kaltgetränke
12:00 – 14:00
Kleiner Imbiss
14:00 – 16:00
Jede Woche
wechselnde
Angebote zum
Mitmachen



14:00–17:00
Freies Malen



17:00–19:00
Mieter Beratung



18:30–20:30
TANZzeit

Freitags

Kultik

Kultur
im
KOMPASS