

Unsere Räumlichkeiten stehen auch für Feierlichkeiten zur Verfügung.

Sprechen Sie uns an!

Wochenplan

KOMPASS Stadtteilzentrum Hellersdorf-Süd



KOMPASS- Haus im Stadtteil
Kummerower Ring 42
12619 Berlin
030 56 49 74 01
www.klub74.de
Leitung-stz@klub74.de

Sonntag

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



10:30 – 14:00
Kreativ-Gruppe



Jeden Monat
am 2. Montag
von
13:30 – 15:30
Sozial-
Beratung

Mit Anmeldung



von
15:00-17:00
Repair- Café
+ Fahrrad-
werkstatt

Mit Anmeldung



am 1. und 3.
Montag
15:00 – 17:00
Sprach-Café
Deutsch
mit Kinder-
betreuung

Mit Anmeldung



Am 4. Montag
14:00-16:00
Gemeinsames
Singen
mit
Harald Kästner



16:00 – 17:30
Blue
Monday
Familien mit
Kindern von 0-6



18:00 – 19:00
Offene
Beratung
für Familien
mit Kindern

Mit Anmeldung



18:00 – 19:00
Gymnastik für
Jedermann



10:00 – 11:00
Stuhl-
Gymnastik



11:00 – 12:00
Senioren-
Sport-Gruppe
1



12:00 – 13:00
Senioren-Sport-
Gruppe 2



14:00 – 16:00
Handarbeits-
Gruppe



14:30-16:00
Teilhabe-
Beratung

Mit Anmeldung



9:00 – 10:00
Fitnesstraining
für
Senior*innen



11:00 – 12:00
Selbst-
verteidigung
Für MS-
Erkrankte



15:30-20:00
Rechts -
Beratung



16:00-17:00
Kleine feine
TANZstunde



17:30 – 18:30
Line-Dance



9:00 – 11:00
Tischtennis-
Treff



9:00 – 11:00
Tischtennis-
Treff



10:00 – 12:00
Offene Beratung
für Familien mit
Kindern

Mit Anmeldung



**Unser
Mittwoch**
Im
Nachbarschafts-
Café
Leuchtturm
von
12:00 – 17:00
Kaffee,
Kaltgetränke
12:00 – 14:00
Kleiner Imbiss
14:00 – 16:00
Jede Woche
wechselnde
Angebote zum
Mitmachen



14:00-17:00
Freies Malen



17:00-19:00
Mieter
Beratung



18:30-20:30
TANZzeit

Freitags

Kultik

**Kultur
im
KOMPASS**

Bitte beachten Sie auch unsere Infos zu den Höhepunkten des Monats und den jeweiligen Mitmach-Angeboten